

Wing Tai Weinheim

Erfolgreiche Prüfungen im Tiger & Dragon Kung Fu



Während der Prüfung

Foto: Wing Tai Weinheim

Am vergangenen Samstag konnten sich nach einem Jahr fleißigen Trainings achtzehn Prüflinge über ihren Erfolg freuen. Zehn weitere Kinder absolvierten ihre To-Tai-Aufnahmeprüfung.

Zu einer verantwortungsvollen Kampfkunstausbildung für Kinder gehören zwei wesentliche Betrachtungsweisen:

1. Kinder werden in Wachsamkeit, Aufmerksamkeit geübt. Ihnen werden Grenzen aufgezeigt, um den natürlichen Fluchtreflex auszulösen. Erwachsene sind Kindern geistig und körperlich per se

überlegen. Es wäre grob fahrlässig von einem seriösen Kampfkunstlehrer Eltern wie Kinder durch reines "Techniktraining" in Sicherheit zu wiegen. Anhand des einzigartigen 5-Tiere-Konzeptes im Wing Tai Kung Fu prägen sich Kinder spielerisch und später kämpferisch spezifische Verhaltensmuster ein, um bei Angst oder unter Stress mit höherer Wahrscheinlichkeit sinnvoll und lebens-

rettend zu handeln.

2. Selbstverteidigung kann nur gegenüber Gleichaltrigen erfolgen. Hierbei werden die klassischen Kampfkunstprogramme in einer entschärften und leichteren Variante kind- und altersgerecht gelehrt. In Kampfspielen - ähnlich wie in der Tierwelt - sammeln Kinder erste Erfahrungen in einer geschützten Umgebung. Wing Tai fordert und fördert Kinder in ihrer Motorik und Koordination und dem natürlichen Bewegungsdrang.

Wing Tai steht aber auch für eine Lebenseinstellung und Philosophie und kann damit



Kampfkunst

realistisch – praxisnah – effektiv

www.wingtai-weinheim.de | 06252 - 305 53 53

gerade Jugendlichen einen Weg aufzeigen, mit Aggressionen und Ängsten umzugehen. Tugenden wie Benehmen, Pünktlichkeit, Selbstständigkeit, Respekt und Ordnung sind Voraussetzungen der Prüfungen, die im Wing Tai Kung Fu abgelegt werden.

Kinder und Jugendliche üben

dienstags und donnerstags jeweils von 17.15 bis 18.15 Uhr im Trainingsraum 2 des JKC Weinheim, Freiburger Straße 26. Vorkenntnisse sind nicht nötig. Mitzubringen sind „Wissensdurst“ und gute Laune. Das Training leitet Nok-Tai Fritz Noss. Infos unter www.wingtai-weinheim.de.