

Wing Tai | Kung Fu: Ferienspiele Stadtjugendring **Einüben sinnvoller Verhaltensmuster**



50 Kinder schnupperten Kung Fu-Luft bei den Ferienspielen Foto: oe

(red). Auch dieses Jahr haben wieder etwa 50 Kinder zwei Tage im Rahmen der Weinheimer Ferienspiele „Kung Fu“ schnuppern können. Zu einer verantwortungsvollen Kampfkunstausbildung für Kinder gehören aus Sicht von Wing Tai Weinheim zwei wesentliche Betrachtungsweisen:

1. Erwachsene sind Kindern geistig und körperlich überlegen. Es wäre grob fahrlässig und unverantwortlich von einem seriösen Kampfkunst-

lehrer Eltern wie Kinder durch reines „Techniktraining“ in Sicherheit zu wiegen. Anhand des 5 Tiere-Konzeptes des Wing Tai Kung Fu nach Ong-Tai H. Pfaff prägen sich Kinder dies recht schnell ein, sodass bei Angst oder Stress mit höherer Wahrscheinlichkeit sinnvolle Verhaltensreaktionen erfolgen können.

Kinder werden in Wachsamkeit, Aufmerksamkeit geübt. Ihnen werden Grenzen aufgezeigt, um den natürlichen

Fluchtreflex auszulösen. 2. Selbstverteidigung kann nur gegenüber Gleichaltrigen erfolgen. Hierbei werden die klassischen Kampfkunstprogramme in einer entschärften und leichteren Variante kind- und altersgerecht gelehrt. In Kampfspielen - ähnlich wie in der Tierwelt - sammeln Kinder erste Erfahrungen in einer geschützten Umgebung.

Kein Spaß, sondern ernstes Thema

Wing Tai Weinheim fordert und fördert Kinder in ihrer Motorik und Koordination und dem natürlichen Bewegungsdrang. Wing Tai entwickelt insbesondere auch Sozialverhalten und kann damit gerade Jugendlichen einen Weg aufzeigen, mit Aggressionen, Ängsten und den sich entwickelnden Kräften umzugehen. Tugenden wie Benehmen, Pünktlichkeit, Selbstständigkeit, Respekt und Ordnung sind Voraussetzungen der Prüfungen, die im Wing Tai abgelegt werden. Kinder haben heutzutage oft schon einen ähnlich anstrengenden Tagesablauf wie Erwachsene. Auch wenn mit Spaß und

Freude geübt wird, das Kind soll geschützt sein. Selbstverteidigung ist kein Spaß, sondern ein sehr ernstes Thema. Angriff ist kein Spiel, das weiß jeder, der schon mal bedroht und „ohnmächtig“ im Sinne von hilflos war. Wing Tai Weinheim ist sich dieser Verantwortung sehr bewusst.

Training:

Im Herbst bietet „Wing Tai Weinheim“ noch zusätzliche Trainingszeiten an: Kinder und Jugendliche üben derzeit dienstags und donnerstags jeweils von 16 bis 17 Uhr (Tigers), 17.15 bis 18.15 Uhr (Dragons), Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren ebenfalls dienstags und donnerstags jeweils von 18.30 bis 20 Uhr im Trainingsraum des JKC Weinheim, Freiburger Straße 26. Vorkenntnisse sind nicht nötig, mitzubringen sind lediglich lockere Trainingsbekleidung und gute Laune. Das Training leitet Nok-Tai Fritz Noss.

Mehr Infos gibt es unter www.wingtai-weinheim.de oder per E-Mail an: fritz.noss@wingtai-weinheim.de